

Montag 12.01.2026

1 Linsen mit Spätzle und Putensaiten (Dessert: Tagesdessert) € 0,00
7, 24, 39, 43

2 Linsen mit Spätzle und Sojawurstchen (Dessert: Tagesdessert) € 0,00
24, 27, 39, 43

Dienstag 13.01.2026

1 Tortellini mit Spinat-Ricotta-Füllung dazu Tomatensoße und Blattsalat mit Essig und Öl (Dessert: Tagesdessert) € 0,00
24, 28, 30, 39

2 Gemüseragout (Karotten, Blumenkohl, Bio-Erbesen) mit Semmelknödel (Dessert: Tagesdessert) € 0,00
28, 30, 39, 43

Mittwoch 14.01.2026

1 Kartoffelgratin dazu Wildlachsssoße und Gurkensalat (Dessert: Tagesdessert) € 0,00
25, 28, 30, 43

2 Tagessuppe und Grießbrei mit Kirschkompott (Dessert: Tagesdessert) € 0,00
28, 39

Donnerstag 15.01.2026

1 Hähnchennuggets mit Ofenkartoffeln und Joghurtdip und Blattsalat mit Essig und Öl (Dessert: Tagesdessert) € 0,00
24, 28, 30, 39, 43

2 Western-Pfanne (Kartoffeln, grüne Bohnen, Kidneybohnen, Mais) dazu Joghurtsoße (Dessert: Tagesdessert) € 0,00
28, 30, 39, 43

Freitag 16.01.2026

1 Gaisburger Marsch (Rind, Spätzle, Kartoffel, Karotten, Sellerie, Lauch) (Dessert: Tagesdessert) € 0,00
24, 28, 30, 39

2 Käsemakkaroni in heller Soße mit Käse überbacken und Blattsalat mit Essig und Öl (Dessert: Tagesdessert) € 0,00
24, 28, 30, 39

Montag 19.01.2026

- | | | |
|-------|---|----------------------------------|
| 1 | Putengulasch (Sellerie, Karotten) mit Erbsen und Spätzle (Dessert: Tagesdessert) | € 0,00
24, 30, 31, 39 |
| <hr/> | | |
| 2 | Gemüsegulasch (Bio-Erbsen, Karotten, Sellerie, Lauch) mit Spätzle (Dessert: Tagesdessert) | € 0,00
24, 28, 29, 30, 39, 43 |

Dienstag 20.01.2026

- | | | |
|-------|--|------------------------------|
| 1 | Hühnerfrikassee mit Karotten und Parboiledreis (Dessert: Tagesdessert) | € 0,00
28, 30 |
| <hr/> | | |
| 2 | Gemüsefrikadelle mit Parboiledreis und Soße (Dessert: Tagesdessert) | € 0,00
24, 28, 30, 39, 43 |

Mittwoch 21.01.2026

- | | | |
|-------|--|--------------------------|
| 1 | Tellerrösti mit Alblinsen und Salat aus Bio-Karotten (Dessert: Tagesdessert) | € 0,00
24, 30, 39, 43 |
| <hr/> | | |
| 2 | Allgäuer Käsespätzle mit Röstzwiebeln und Salat aus Bio-Karotten (Dessert: Tagesdessert) | € 0,00
24, 28, 30, 39 |

Donnerstag 22.01.2026

- | | | |
|-------|--|--------------------------|
| 1 | Vollkornpasta mit Thunfisch in Tomatensoße und Gurkensalat mit Joghurtdressing (Dessert: Tagesdessert) | € 0,00
24, 25, 30, 39 |
| <hr/> | | |
| 2 | Vollkornpasta mit Erbsen in Tomatensoße (Dessert: Tagesdessert) | € 0,00
24, 30, 39 |

Freitag 23.01.2026

- | | | |
|-------|---|--------------------------|
| 1 | Baked Potato mit Joghurtdip und Blattsalat mit Essig und Öl (Dessert: Tagesdessert) | € 0,00
24, 28, 30, 39 |
| <hr/> | | |
| 2 | Hausgemachte Gemüselasagne (Tomaten, Erbsen, Karotten) (Dessert: Tagesdessert) | € 0,00
24, 28, 30, 39 |

Montag 26.01.2026

- | | | |
|-------|---|--------------------------|
| 1 | Hühnerfleischbällchen in Tomatensoße mit Bio-Nudeln und Blattsalat mit Joghurtdressing (Dessert: Tagesdessert) | € 0,00
24, 28, 30, 39 |
| <hr/> | | |
| 2 | Gemüsebällchen (Erbsen, Mais, Karotten, Paprika) mit Tomatensoße und Bio Nudeln und Blattsalat mit Joghurtdressing (Dessert: Tages... | € 0,00
24, 28, 30, 39 |

Dienstag 27.01.2026

- | | | |
|-------|---|------------------------------|
| 1 | Gemüsenuggets mit Ofenkartoffeln und Joghurtdip und Blattsalat mit Essig und Öl (Dessert: Tagesdessert) | € 0,00
24, 28, 30, 39, 43 |
| <hr/> | | |
| 2 | Reispfanne mit Gartengemüse (gelbe Karotten, Möhren, Brokkoli, Bohnen) (Dessert: Tagesdessert) | € 0,00
28, 30, 39, 43 |

Mittwoch 28.01.2026

- | | | |
|-------|---|----------------------|
| 1 | Chili con Carne (Rindfleisch mit Paprika, Mais und Kidneybohnen) dazu Bio-Parboiledreis (Dessert: Tagesdessert) | € 0,00 |
| <hr/> | | |
| 2 | Chili sin Carne (vegetarisches Chili auf Sojabasis mit Paprika, Mais und Kidneybohnen) dazu Bio-Parboiledreis (Dessert: Tagesdesse... | € 0,00
27, 30, 43 |

Donnerstag 29.01.2026

- | | | |
|-------|---|----------------------|
| 1 | Vollkornnudeln in Basilikum-Pesto und Salat aus Bio-Karotten (Dessert: Tagesdessert) | € 0,00
24, 28, 39 |
| <hr/> | | |
| 2 | Gebratene Schupfnudeln mit Pfannengemüse (Paprika, Aubergine, Zucchini) (Dessert: Tagesdessert) | € 0,00
24, 30, 39 |

Freitag 30.01.2026

- | | | |
|-------|--|--------------------------|
| 1 | Spinat-Lachs-Lasagne mit Gouda überbacken und Blattsalat mit Joghurtdressing (Dessert: Tagesdessert) | € 0,00
25, 28, 39 |
| <hr/> | | |
| 2 | Backerbsensuppe und Dampfnudel mit Vanillesoße (Dessert: Tagesdessert) | € 0,00
24, 28, 30, 39 |